



JÓGA KLID TVOŘENÍ SRANDA

VÍKEND NA SAMOTĚ U LESA

17. - 19.5. 2024



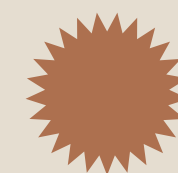
Čeká nás tvořící víkend, naučíte se malovat abstraktní obrazy, které si potom odvezete domů, vytvoříme si náramky nebo řetízky z rokajlových korálek z české Preciosy. Jógová praxe, super parta žen, oheň, sranda, dobré jídlo a hlavně - čas pro sebe.

Nacházet se budeme v pohodlném a roztomilém ubytování s velikou zahradou, které tu bude jen pro nás.



Prožijeme skvělý víkend,
plný srandy, tvoření
jednoduchosti a pohody.

Můžete s námi všechno
a zároveň nemusíte nic.





CO POBYT A CENA
ZAHHRNUJE?

- 3 dny/2 noci v chalupě Podhoře
- plnou vegetariánskou stravu
- lekce jógy
- abstraktní malba krok za krokem
- tvoření náramku či řetízku
- ceremoniální kakao
- celkový program



KDE BUDEME

BYDLET?



Chalupa Podhora se nachází ve středu České republiky, v chrudimském okrese nedaleko města Luže.

Je postavena v nádherném staročeském stylu, umístěna v maličké chatařské oblasti, na polosamotě u lesa, kde živáčka zahlédneme pramálo, zato daňků je tam spousta.

Užijeme si tak klidu, času pro sebe a nádherné přírody.

CO BUDEME
JÍST?

VEGETARIÁNSKÁ STRAVA
ZAJIŠTĚNA



Součástí pobytu je plně zajištěná vegetariánská strava, kterou nám připraví paní kuchařka v chalupě a vy si tak můžete oddychnout od připravování jídla.

Začínáme páteční svačinkou a večerí a končíme nedělním obědem.



JAKÁ JE CENA?

Cena za pobyt a veškeré aktivity činí 5 555 Kč

Pro rezervaci prosím [klikněte zde](#) a budete převedeni na kontaktní formulář, který prosím vyplnit. Poté vám doputuje na mail faktura. Aby byla rezervace platná, je platbu třeba uhradit předem na účet nebo QR kódem.

Další informace a dotazy budeme postupně ladit ve společné WhatsApp skupině.





KDO VÁS POBYTEM PROVEDE?

TERA

Život procituji skrze jógu, přírodu, cestování, tvoření, naslouchání, ale i dělání všemožných kravin.

Do svých kruhů, pobytů a jógových lekcí přináším trhlou moudrost, pochopení, bezpečný prostor a otevřené srdce.

Najděte v sobě klid, ale zároveň popuste uzdu svému opravdovému a divokému já.



CO SI VZÍT S SEBOU?

- vlastní podložku - pokud nevládníte, uveďte v rezervačním formuláři a půjčím
- pohodlné oblečení na jógu, tvoření, procházku
- pantofle na doma
- oblečení k ohni - hodně záleží také na počasí daný víkend :))



KDE NAJDETE CHALUPU PODHORU?

Dobrkov 28, Luže 539 54

Tak nějak ve středu republiky, v okrese Chrudim, v maličké chatařské oblasti hned vedle obory s daňky. s názvem Podhora. Blízká města jsou Chrast, Luže či Skuteč.

Ideální je doprava autem v organizované skupince z větších měst se srazy například v:
Pardubice pro západ ČR, Pelhřimov / Jihlava pro cesty z jihu,
Svitavy/Česká Třebová pro cesty z východu ČR.

Vytvoříme si společnou WhatsApp skupinu, kde se domluvíme na detailech.